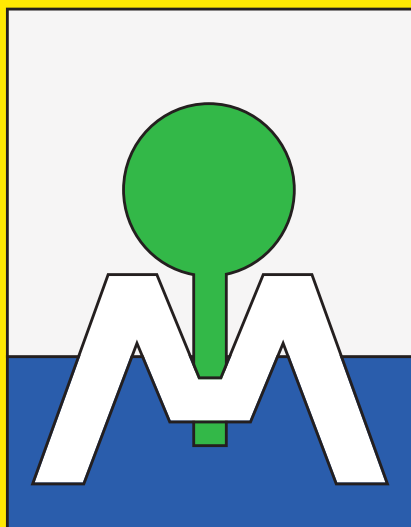


NOVEMBER 2024



WIJKKRANT



MARSDIJK

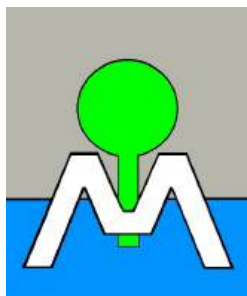
Voor al uw druk- en printwerk!

COOL!

Ook kleine  
oplagen  
mogelijk

HORSTMAN  
DRUKKERIJ

Bezoek op afspraak | [T] 0592 37 69 44 | [hans@horstman.nl](mailto:hans@horstman.nl) | [www.horstman.nl](http://www.horstman.nl)



**November 2024**

**Jaargang 38 nummer 9**

Verschijsing 10 x per jaar

Oplage: 5000

Drukkerij Horstman Assen

---

**Inleveren kopij/reacties:**

Altijd voor de 5<sup>e</sup> van de maand, graag via e-mail.

✉ [wijkkrant@marsdijk.nl](mailto:wijkkrant@marsdijk.nl)

**Inleveradres:**

Wijkcentrum De Dissel

Kleuvenstee 1A

9403 LT Assen

☎ 0592 – 370903



[www.wvmarsdijk.nl](http://www.wvmarsdijk.nl)

---

**Openingstijden**

**De Dissel**

Maandag t/m donderdag

van 08.30 tot 17.00 uur en

van 19.00 tot 23.00 uur

vrijdag 08.30 tot 12.00 uur

vrijdagavond, zaterdag en

zondag alleen bij activiteiten

bar dicht 22.30 uur

Administratie is geopend

Maandag, dinsdag en

donderdag van 09.00 tot

15.00 uur

✉ [info@marsdijk.nl](mailto:info@marsdijk.nl)

---

Wijkvereniging Marsdijk

**NL67 INGB 0005 8598 45**

## INHOUD WIJKKRANT

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| . Inhoudsopgave                           | pag. 1  |
| . Voorwoord                               | pag. 3  |
| . Kerstfair 14 december                   | pag. 3  |
| . Bingo verstandelijk beperkten           | pag. 4  |
| . Uitslagen Volleybal                     | pag. 4  |
| . Barvrijwilliger/ster gezocht            | pag. 5  |
| . Herfstbingo 20 november                 | pag. 7  |
| . Kinderdisco                             | pag. 9  |
| . Kerstmiddag 18 december                 | pag. 11 |
| . Chauffeur gezocht                       | pag. 13 |
| . Expositie in De Dissel                  | pag. 13 |
| . Marsaria                                | pag. 15 |
| . Marsdijkertjes                          | pag. 15 |
| . Cursus fotografie                       | pag. 17 |
| . Workshop zelfverdediging en healing     | pag. 17 |
| . Workshop creatief met bloemen           | pag. 19 |
| . Workshop kransen maken                  | pag. 21 |
| . Reanimatie en AED basis                 | pag. 21 |
| . Herhaling Reanimatie en AED             | pag. 22 |
| . Meld je aan voor Yoga                   | pag. 22 |
| . Juridisch Loket                         | pag. 23 |
| . Aanmeldingsformulier cursus en workshop | pag. 24 |
| . Kinderboerderij de Beekdalhoeve         | pag. 25 |
| . Maatjes gezocht Vaart Welzijn           | pag. 26 |
| . Vaart Welzijn rectificatie              | pag. 26 |
| . Collecterooster                         | pag. 27 |
| . Aanmelding lidmaatschap                 | pag. 28 |

**De contactpersonen van de Wijkvereniging staan achterin de Wijkkrant en de take out op het gele middenblad.**

**De redactie houdt zich het recht voor ingezonden kopij in te korten c.q. aan te passen zonder dat kopij inhoudelijk wordt gewijzigd.**

**De redactie kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor eventuele druk- en stijlfouten.**

ANNO 1923



Landelijk erkend totaal Installateur  
voor al uw installatiewerkzaamheden.  
o.a. op het gebied van;  
electriciteit - loodgieter - centraleverwarming  
dakwerken en beveiliging

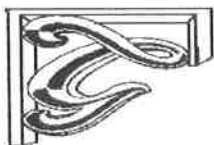
Ook voor storingen geldt:  
**VANDAAG GEBELD, VANDAAG HERSTELD!**  
Ketellapperstraat 34, 9403 VR Assen  
Tel. 0592-312382

APK - Onderhoud & Reparatie - Aircoservice - Diagnose  
Ook voor Campers & Bedrijfswagens



AUTOSERVICE  
**JACK WEIMA**

Blijdensteinstraat 6, 9403 AW Assen, 0592 405308  
[www.autoservicejackweima.nl](http://www.autoservicejackweima.nl)



*Stukadoorsbedrijf*  
**GERWIN ALTING**  
Voor al uw  
stucadoorswerkzaamheden

**06 - 40 02 34 60**



O.a. Sierpleister  
Fijnschuurwerk  
Grindvloeren  
Restauratiewerk



**BEL VRIJBLIJVEND VOOR EEN OFFERTE**

## VOORWOORD



### Beste lezer,

November, over goed een maand hebben we de Kerstfair in De Dissel. De voorbereidingen zijn inmiddels in volle gang. Er moet van alles geregeld worden zoals kraampjes, kerstbomen, versieringen voor de kerststukjes, posters etc. Ook gaan we de winkeliers benaderen om sponsering te krijgen in de vorm van artikelen (denk aan bordjes, kommen en bestek) en ingrediënten voor de erwtensoep. Spandoeken moeten worden opgehangen en op de dag zelf moet de grote tent opgebouwd worden. Alles moet met kraampjes ingericht worden. Het gebouw moet er natuurlijk ook feestelijk uitzien en dat gaan we zaterdag 7 december doen. Kortom kom op 14 december naar de Kerstfair in De Dissel van 10.00 tot 15.00 uur. Verder wil ik u wijzen op de mogelijkheid om uw genoeg of ongenoeg over situaties in de wijk te bespreken. Elke woensdagmorgen zijn in De Dissel de Wijkagent, de BOA, Actium, de Wijkbeheerder en Vaart Welzijn aanwezig om u met raad en daad terzijde te staan. Afspraak maken hoeft niet, u kunt gewoon binnenlopen en uw probleem op tafel leggen. De aanwezigen kijken dan wie u het beste kan helpen. Dat kan daar aan tafel maar ook in een één op één gesprek in een apart kamertje. Kijk voor de precieze tijden op de Take Out laatste bladzijde. Deze vindt u op de gele bladzijden, midden in deze krant. Verdere informatie over de Wijkvereniging staat op de website [www.wvmarsdijk.nl](http://www.wvmarsdijk.nl).

**Namens de redactie, Theo Buijs**

---

## OPROEP KERSTFAIR IN DE DISSEL VOOR 14 DECEMBER

Het duurt nog even, maar de voorbereidingen voor de jaarlijkse Kerstfair zijn alweer begonnen. Jullie zullen vast nog niet in kerstferen zijn, maar voor de deelnemers is het prettig om op tijd te weten wanneer de Kerstfair van de Wijkvereniging gehouden wordt. Vorig jaar hebben we het getroffen met het weer. Hopelijk valt het dit jaar ook mee. De Wijkvereniging heeft inmiddels een eigen tent aangeschaft. We hebben dan één grote tent tot onze beschikking. De Kerstfair is op zaterdag 14 december van 10.00 tot 15.00 uur. Noteer deze datum alvast in uw agenda.



Informatie bij Karola Hofstee,

☎ 06-21241887 of via ✉ [karola-elehof@home.nl](mailto:karola-elehof@home.nl)

**Karola Hofstee**

autorijsschool  
**Bjørn Stam**

[www.bjornstam.nl](http://www.bjornstam.nl)

**0592-37 49 41**

**06-2125 47 74**

**Ook zo'n zin in vakantie...?**



**GADRIA**

Reparatie, onderhoud  
en schadeherstel  
van caravans en vouwwagens



**CAMPOOZ**

U bent van harte welkom  
in onze  
**KAMPEERWINKEL**



**Peelo Assen**

**Caravan Centrum Peelo-Assen**

Zeilmakerstraat 8, 9403 VA Assen

0592 - 34 22 36

[www.peelo-assen.nl](http://www.peelo-assen.nl)

[info@peelo-assen.nl](mailto:info@peelo-assen.nl)

**Ik ben  
er voor u**

**Bel 0592 - 39 83 35**

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af.  
Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle  
rust afscheid kunt nemen.



**Monuta**  **Witbaar**

De steun bij ieder afscheid.

## BINGO VOOR JONGEREN EN VOLWASSENEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING

De Jeugdcommissie van Wijkvereniging Marsdijk organiseert **GRATIS BINGO** voor jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking. De deelnemer moet in ieder geval de getallen onder de 75 herkennen. Een begeleider mag meekomen. Wat gaan we doen? We spelen een aantal rondes bingo. Een volle rij boven of onderste rij of de hele kaart. Tussen de rondes door is er tijd voor een gratis glas fris en een traktatie. De afgelopen avonden waren een groot succes en we gaan er weer een gezellige avond van maken.



|                    |                                  |
|--------------------|----------------------------------|
| Plaats:            | Wijkgebouw De Dissel in Marsdijk |
| Dag:               | zaterdag 9 november              |
| Tijd:              | 18.30 tot ongeveer 20.30 uur     |
| Prijs:             | GRATIS                           |
| Aantal deelnemers: | minimaal 6, maximaal 30          |
| Begeleiders:       | Herma Veen en Jacqueline Smid    |

Voor vragen kunt u bellen met Jacqueline, ☎ 06-83362763

Opgave: stuur een mail naar [jeugd@marsdijk.nl](mailto:jeugd@marsdijk.nl) met je naam, adres en leeftijd. Deze avond wordt gesponsord door Stichting tot Behartiging van Sociale en Culturele Belangen.

---

### UITSLAGEN VOLLEYBAL



|           |             |                |             |       |
|-----------|-------------|----------------|-------------|-------|
| Ma 23 sep | sv Tynaarlo | Mix 1          | Tynaarlo    | 1 – 2 |
| Ma 23 sep | Heren 2     | Kloosterveen 2 | Marsdijkhal | 1 – 2 |
| Di 24 sep | Animo '68   | Heren 1        | Peelohal    | 1 – 2 |
| Ma 30 sep | Dames 1     | Animo '68 2    | Marsdijkhal | 3 – 0 |
| Ma 7 okt  | Dames 1     | Surf 1         | Marsdijkhal | 1 – 2 |
| Ma 14 okt | vv Rolde    | Dames 1        | Rolde       | 2 – 1 |

**Sportcommissie**

## KERSTBOMEN VERKOOP

**Start zaterdag 30 november**

**Van 10.00 tot 17.00 uur**

**Zelf uitspitten mag**

**Keet aan de andere kant van de  
Lonerbrug**



**Van maandag t/m zaterdag aan de  
Gasterenseweg 5 in Loon**

**Hoveniersbedrijf H. J. Kloots**

**Vanaf € 15,00 ☎ 06 - 42209437**

### BARVRIJWILLIGER/STER GEZOCHT

Wij zoeken een barvrijwilliger voor de dinsdag één maal per 2 weken in de avonduren.

De barvrijwilligers schenken een kopje koffie/thee of een drankje. Ook wordt er geregeld

een hapje gegeten. Maar hier zijn wel barvrijwilligers voor nodig.

De gasten bestaan uit cursisten en sporters die gebruik maken van De Dissel.

U kunt 's avonds rustig eens binnenlopen in het wijkcentrum en de man of vrouw achter de bar vragen naar zijn of haar ervaringen met dit werk.

Het is verantwoordelijk werk maar zeker ook plezierig werk. U kunt rekenen op de dankbaarheid van de mensen die in De Dissel een cursus volgen of vergaderen en niet te vergeten van de beheerder en het bestuur.

Lijkt het u leuk om dit te doen, neem dan contact op met Agnes,

☎ 06-44816901 Zij kan u alle informatie geven.



**Het bestuur**

## HERFSTBINGO IN DE DISSEL

**Woensdag 20 november 2024** organiseert de Ontspanningscommissie een gezellige Herfstbingo, waarbij iedereen van harte welkom is.

Er wordt gespeeld om leuke prijzen.

De bingo begint om 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur.  
De prijs van een bingoboekje bedraagt € 3,50.

Wij hopen u op 20 november a.s. in de Dissel te kunnen begroeten.



Namens de Ontspanningscommissie,  
**Bert Assies**, secretaris.

Wilt u op deze middag komen, vul dan s.v.p. onderstaande strook in.  
Wij weten dan hoeveel personen er ongeveer komen.

Graag inleveren vóór maandag 11 november 2024 in De Dissel bij de bar.

Telefonische opgave kan ook:

**Kees Bijleveld** ☎ 06 - 12 33 06 01

**Bert Assies** ☎ 0592 - 867573

---

Opgave aantal personen voor de Herfstbingo op **woensdag 20 november 2024** in de Dissel:

Aantal personen: .....

Naam: .....

Adres: .....

Telefoon: .....

# **Marsdijk voordeel bij TAPPEL Automotive**

**Kleine beurt v.a. € 169,- + APK Gratis**

**Grote beurt v.a. € 299,- + APK Gratis**

**Verlichting en vloeistofcontrole Gratis**

**Bel voor afspraak 0592 – 313181 #1**

---

**Maak je eigen mode met stoffen  
en advies van**

**[www.StoffenVonn.nl](http://www.StoffenVonn.nl)**



**Pottenbakkerstraat 42 in Assen**

**De showroom is op donderdag en zaterdag geopend.  
van 10.00 tot 14.00 uur, of op afspraak.**

# Kinderdisco



## De Dissel

Disco voor de jeugd van 6 t/m 14 jaar  
Thom draait al jullie favoriete nummers

Zaterdag 30 november 2024

18.30 - 20.30 uur

Gratis entree

Graag opgeven via [jeugd@marsdijk.nl](mailto:jeugd@marsdijk.nl)

Glas fris, zakje chips en Twix/Mars etc.

€ 0,60 per stuk

Graag met muntgeld betalen!



## GRATIS 2 MAANDEN SPORTEN!

IN VOORBEREIDING OP EEN NIEUWE HEUP OF KNIE OPERATIE

- **ONBEPERKT** FITNESS (6 DAGEN IN DE WEEK)
- EEN **OP MAAT GEMAAKT** SCHEMA DOOR EEN FYSIOTHERAPEUT
- **VOORLICHTING** VOOR EEN GOEDE **VOORBEREIDING** OP DE OPERATIE
- OOK **OEFENINGEN** VOOR **THUIS**
- **MAAK KENNIS** MET DE **KWALITEIT EN EXPERTISE** VAN PARAMEDICS
- GA ZO **STERK** MOGELIJK UW OPERATIE IN!

MEER INFORMATIE? GA NAAR **PARAMEDICS.NL/BIBO**  
OF SCAN DE QR-CODE MET UW TELEFOON!



## ‘Hoe pakken we de verkoop aan?’

Wij helpen je met een goede strategie.



**Schoon  
makelaardij**

**Bel Paul  
(0592)  
300 975**



## KERSTMIDDAG 18 DECEMBER 2024 IN DE DISSEL

De Ontspanningscommissie van de Wijkvereniging Marsdijk organiseert een Kerstmiddag in De Dissel, op woensdag 18 december. Aanvang 14.00 uur. De zaal is open om 13.30 uur.



- Vóór de pauze zingt ons koor Marsaria kerstliederen.
- In de pauze wordt u verwend met koffie of thee met wat lekkers en verkopen we lootjes om de kosten van deze middag, die gratis is, enigszins te dekken.
- Na de pauze treedt Marsaria nogmaals voor u op.
- Aan het eind van de middag worden onder het genot van een drankje en een hapje alle kerststukjes die op de tafels staan verloot.

We gaan met elkaar ons best doen er een mooie en gezellige middag van te maken.

Wilt u op deze middag komen, vul dan s.v.p. onderstaande strook in.

Graag inleveren vóór 11 december a.s. in De Dissel, Kleuvenstee 1A.

Telefonische opgave of opgave via e-mail kan ook:

**Kees Bijleveld** ☎ 06-12 33 06 01

**Bert Assies** ☎ 0592-867573 / e-mail [bertassies9@gmail.com](mailto:bertassies9@gmail.com)

---

Ondergetekende komt met ..... personen naar de Kerstmiddag op woensdag 18 december 2024

Naam: .....

Adres: .....

Telefoonnummer: .....

## Fysiotherapie Centrum Marsdijk

Mea Fysio Assen heeft verschillende specialisaties:



- Fysiotherapie;
- Manuele therapie;
- Hydrotherapie;
- Medical Taping;
- Dry Needling;
- Geriatrie/ Ouderenzorg;
- Handtherapie.

Behandeling aan huis behoort ook tot de mogelijkheden.

Fysiotherapie Centrum Marsdijk - Mea Fysio Assen  
Kleuvenstee 17, 9403 LT Assen

0592 346 950 - [www.meafysio.nl/assen](http://www.meafysio.nl/assen)

## Fysiotherapie



Algemene fysiotherapie

Actieve revalidatie

Nek en rugscholing

Schouderklachten

- geen wachtlijsten,
- behandeling 's avonds en aan huis mogelijk,
- verwijzing niet noodzakelijk.

Zeilmakerstraat 17A  
9403VA Assen  
Tel. 0592-345012  
Mob. 06-25019452

## CHAUFFEUR GEZOCHT

**Wordt u onze nieuwe vrijwilliger op de bus? Of kent u iemand die daar zin in en tijd voor heeft?**

De bewoners van de woongroep aan de Diamantstoep 1-3 in Marsdijk (Assen) zijn op zoek naar vrijwilligers. Iemand, die op één of meer werkdagen in de middag tijd heeft om 8 bewoners op te halen van hun dagbesteding. We rijden van 15.00 tot 16.15 uur.



Heeft u tijd en zin....

Bel gerust met één van de begeleiders van de Diamantstoep 1-3 op nummer ☎ 0592-335823 of mail naar ✉ [amarins.vanderiet@vanboeijen.nl](mailto:amarins.vanderiet@vanboeijen.nl) voor meer informatie.

**Amarins**

---

## EXPOSITIE BINY KLONT

Tot eind november is er een schilderijen expositie van Biny Klont in De Dissel. De schilderijen hangen in de ontmoetingsruimte en boven in de gang en leslokalen.

Ongeveer tien jaar geleden ben ik door een vriendin in aanraking gekomen met een cursus abstract schilderen. Dat hield in dat je je doek in een bak plat op een tafel legt en met allerlei materialen en technieken de verf op het doek aanbrengt. Met als gevolg dat er een wirwar aan kleuren en vormen ontstond.

Van lieverlee leerde ik hoe ik toch een samenhangend geheel in het schilderij kon leggen. Een mislukking was het nooit, want als het niet lukte, dan zette ik er gewoon een witte laag verf overheen en begon opnieuw.. Ik haf een drukke baan bij de GGZ; door het schilderen kon ik fijn ontspannen en mijn gedachten de vrije loop laten.

**Biny Klont**

# Van Riel Familierecht | Erfrecht

Advocaat | Mediator



**Mr. Bauke Lien van Riel**

Gespecialiseerd advocaat-mediator

- vFAS Scheidingsmediator
- MfN Registermediator
- vFAS Familierecht specialist
- vFAS Erfrecht specialist



Familie- en erfrecht  
Advocaten  
Scheidingsmediators

**MfN**

REGISTERMEDIATOR



*Hoge kwaliteit tegen  
een gunstig tarief*

**www.vanrielrecht.nl**

**Beilerstraat 32 Assen**

**0592-205052**



**John Schmitz**  
**HOVENIERS**

Ontwerp • Aanleg • Renovatie • Onderhoud

Wagenmakerstraat 2, 9403vc te Assen

06-12123691

0592-862312

info@johnschmitzhoveniers.nl



TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

## HUISARSTSENSPOEDPOSTEN DRENTHE

's Avonds, 's nachts en in het weekend (als uw eigen huisartsenpraktijk gesloten is) kunt u terecht bij de



Centrale Huisartsendienst Drenthe

huisartsenspoedpost van Dokter Drenthe. Alleen als de zorg niet kan wachten tot het eerstvolgende spreekuur van de eigen huisarts. U kunt alleen op afspraak terecht. Maak gebruik van het digitale spreekuur via [dokterdrenthe.nl](https://dokterdrenthe.nl) of neem telefonisch contact op via ☎ 088 - 050 40 30

## ASSER APOTHEKEN

Buiten de openingstijden van uw eigen apotheek kunt u terecht bij de Wilhelmina apotheek, Wilhelmina Ziekenhuis, 24 uur per dag geopend.

---

## WEEKENDDIENSTEN TANDARTSEN

### Spoeddienstregeling

Tot begin dit jaar hebben wij een goed functionerende lokale spoeddienstregeling gehad voor tandheelkundige klachten. Afgelopen jaar hebben enkele praktijken, goed voor ongeveer 40% van het aantal diensten, kenbaar gemaakt niet meer deel te willen nemen aan deze regeling en te gaan verwijzen naar de tandartsspoedpraktijk. De andere tandartsen hebben alternatieven onderzocht en zijn tot de conclusie gekomen dat de huidige regeling daardoor niet meer levensvatbaar is.

---

## VAART WELZIJN BUURTTEAMS



vaart welzijn

We werken vanuit onze Buurteams. Dat wil zeggen dat onze buurtwerkers en buurtmaatschappelijk werkers allemaal een vaste buurt hebben waar ze hun werk doen. Ze kennen de buurt goed en weten wat er speelt. Bovendien zijn ze zo dichtbij, zichtbaar en toegankelijk. Wel zo handig! Elke woensdag van 08.30 tot 10.30 uur hebben wij spreekuur in De Dissel. De wijkagent en de WijkBoa zijn aanwezig van 09.30 tot 10.30 uur tijdens ons spreekuur. U kunt zo even binnenlopen!

Daarnaast zijn wij ook bereikbaar via de telefoon of de mail: Ans Veldhuis, buurtwerker: ☎ 06-51177225 ✉ [marsdijk@vaartwelzijn.nl](mailto:marsdijk@vaartwelzijn.nl) Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06-51180437 ✉ [marsdijk@vaartwelzijn.nl](mailto:marsdijk@vaartwelzijn.nl)

---

## PSYCHOLOGEN IN MARSDIJK

**AYRES**, Praktijk voor Eerstelijns Psychologie en Running therapie

Anнемieke en Hilbrand Wiersema, Keverkleuven 23, ☎ 373595

[www.Ayres-psychologie.nl](http://www.Ayres-psychologie.nl) & [www.Ayres-runningtherapie.nl](http://www.Ayres-runningtherapie.nl)

✉ [info@ayres-psychologie.nl](mailto:info@ayres-psychologie.nl)

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

## ACTIVITEITEN DE DISSEL NOVEMBER 2024

| MAANDAG                       | PLAATS/TIJDEN       | TIJDEN            |
|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Hatha Yoga                    | 09.30 – 10.15 uur   | 09.00 – 10.15 uur |
| Stoelyoga                     |                     | 10.30 – 11.15 uur |
| Koffieochtend BIC             | Ovale tafel         | 11.30 – 12.15 uur |
| Wandelgroep 1 uur             | Start bij De Dissel | 10.00 – 11.30 uur |
| Fietsclub                     | Start bij De Dissel | 10.00 – 11.00 uur |
| Handwerken                    | 19.00 – 20.30 uur   | 13.30 uur         |
| Italiaans                     |                     | 14.00 – 16.00 uur |
| Biljarten                     | Marsdijkhal         | 20.35 – 22.05 uur |
| Tafeltennis                   |                     | 19.00 – 22.00 uur |
| Badminton                     | Marsdijkhal         | 19.15 – 22.15 uur |
| Volleybal                     | Marsdijkhal         | 19.30 – 21.00 uur |
| Spaans                        | 19.15- 20.30 uur    | 20.00 – 22.30 uur |
|                               |                     | 20.35 - 21.50 uur |
| DINSDAG                       |                     |                   |
| 65+FIT                        | 10.45 – 11.45 uur   | 08.45 – 09.45 uur |
| Senioren gymnastiek           |                     | 09.45 – 10.30 uur |
| Pilates                       | 13.00 – 15.00 uur   | 12.00 – 13.00 uur |
|                               |                     | 13.30 – 14.30 uur |
| Spel/soos                     | 13.00 – 15.00 uur   | 13.30 uur         |
| DanceFit                      |                     | 19.00 – 20.00 uur |
| Kickboksen 50+                | 13.00 – 15.00 uur   | 20.15 – 21.15 uur |
| Tekenen schilderen            |                     | 20.00 – 22.00 uur |
| WOENSDAG                      |                     |                   |
| Spreekuur Vaart Welzijn       | 19.15 – 20.30 uur   | 08.30 – 10.30 uur |
| Spreekuur Wijkagent/BOA       |                     | 09.30 – 10.30 uur |
| Spreekuur Wijkcontact persoon | 19.15 – 20.30 uur   | 09.30 – 12.00 uur |
| Koersbal                      |                     | 09.30 – 11.45 uur |
| Bewegen/dansen op muziek      | Marsdijkhal         | 14.00 – 15.30 uur |
| Engels                        |                     | 19.00 – 20.30 uur |
| Biljarten                     | Marsdijkhal         | 19.00 – 22.00 uur |
| Zumba                         |                     | 19.15 – 20.15 uur |
| Spaans                        | Marsdijkhal         | 20.35 – 21.50 uur |
| Hatha Yoga                    |                     | 20.30 – 21.45 uur |
| Zaalvoetbal                   | Marsdijkhal         | 22.00 – 23.00 uur |
| DONDERDAG                     |                     |                   |
| Hatha Yoga                    | 19.00 – 20.30 uur   | 10.45 – 12.00 uur |
| Zumba                         |                     | 10.30 – 11.30 uur |
| Koersbal                      | 19.00 – 20.30 uur   | 13.30 – 16.30 uur |
| Engels                        |                     | 20.35 – 21.35 uur |
| Biljarten                     | 13.00 – 15.00 uur   | 19.00 – 22.00 uur |
| Repetitie Marsaria            |                     | 19.30 – 21.30 uur |
| Tekenen schilderen            | 13.00 – 15.00 uur   | 20.00 – 22.00 uur |

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

**ACTIVITEITEN DE DISSSEL  
NOVEMBER 2024**

| VRIJDAG      | DATUM             | TIJDEN            |
|--------------|-------------------|-------------------|
| Klaverjassen | 1, 15 en 29       | 19.30 – 23.00 uur |
| ZATERDAG     |                   |                   |
|              |                   | 18.30 – 20.30 uur |
| ZONDAG       | Geen activiteiten |                   |

De Dissel is geopend van 08.30 tot 17.00 uur en van  
19.00 tot 23.00 uur op maandag t/m donderdag.

Bar sluit om 22.30 uur

Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur en daarna als er activiteiten zijn.

**OVERIGE ACTIVITEITEN NOVEMBER**

Klaverjassen  
1, 15 en 29 november  
19.30 - 23.00 uur

Herfstbingo  
Woensdag 20 november  
14.00 uur

**ACTIVITEITEN JEUGDCOMMISSIE SEPTEMBER**

Kinderdisco  
Zaterdag 30 november  
14.30 tot ongeveer 16.00 uur

Bingo jongeren en volwassenen met een verstandelijke beperking  
Zaterdag 9 november  
18.30 – 20.30 uur

Zie website [www.wvmarsdijk.nl](http://www.wvmarsdijk.nl) en informatiebord bij De Dissel

TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT

## **TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT**

### **POLITIE, BRANDWEER, AMBULANCE**

Alarm politie, brandweer, ambulance ☎ 112 bij spoed.

Politie niet dringend ☎ 0900 – 8844.

### **STEUNPUNT HUISELIJK GEWELD**

☎ 0900 – 1262626 Na 16.30 uur is er een antwoordapparaat waarop doorverwezen wordt naar politie en crisisopvang.

### **KINDERTELEFOON**

Tussen 14.00 en 20.00 uur ☎ 0800 – 0432 [www.kindertelefoon.nl](http://www.kindertelefoon.nl)

### **ADVIES, ONDERSTEUNING EN MELDPUNT VIELIG THUIS ☎ 0900 – 1231230.**

### **DENK JE AAN ZELFDODING EN ZOEK JE HULP?**

Nu hulp nodig?: ☎ 113 (gebruikelijke belkosten) of ☎ 0800-0113 (gratis).

### **VAART WELZIJN**

Marlies Heikens, buurtwerker: ☎ 06 - 40974978, Ine Pierik, buurtmaatschappelijk werker: ☎ 06 - 51 80437 ✉ [marsdijk@vaartwelzijn.nl](mailto:marsdijk@vaartwelzijn.nl)

Spreekuur elke woensdag in De Dissel van 08.30 tot 10.30 uur.

### **WIJKAGENT Frieda de Groot.**

Spreekuur iedere woensdag van 09.30 tot 10.30 uur in De Dissel.

### **DIERENHULPDIENTEN**

Dieren in nood ☎ 144, Dierenambulance, ☎ 088 8113360.

### **DIERENKLINIEK BORGSTEE**

AniCura Dierenkliniek Assen, Borgstee 28, 9403 TV Assen. Open maandag t/m vrijdag van 09.00 – 17.30uur. ☎ 0592-405144.

Voor spoedgevallen ☎ 0592 – 405321 email: [assen@anicura.nl](mailto:assen@anicura.nl)

### **GAS EN STROOM, NATIONAAL STORINGSNUMMER**

☎ 0800 – 9009, meldpunt storingen in de gas- en stroomlevering t/m de meter.

**WATER** Minder water uit de kraan? De WMD verhelpt storingen altijd zo spoedig mogelijk. Storing melden ☎ 0592 – 854545, dag en nacht bereikbaar.

**GEMEENTE “MARSDIJK”** Heeft u wensen, klachten, op- en/of aanmerkingen over de woonomgeving of andere zaken die spelen in uw buurt of in de hele wijk?

Meldt het bij wijkcontactpersoon Luch van Werven.

Elke woensdagochtend van 09.30 tot 10.30 uur is hij in De Dissel.

Luch van Werven ☎ 06 – 46042243, ✉ [l.werven@assen.nl](mailto:l.werven@assen.nl)

U kunt ook een afspraak maken, dan komen wij bij u langs.

## **TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT TAKE OUT**

## MARSARIA

Marsaria is een dameskoor met een gevarieerd repertoire van pop tot evergreens, musicalstukken en af en toe een populair klassiek stuk. Het repertoire wordt geregeld gewisseld en er worden natuurlijk regelmatig nieuwe stukken ingestudeerd. Zo zijn we de laatste maanden druk bezig geweest om o.a. "Fix You" van Coldplay en "Bella Ciao" van de serie la Casa de Papel in te studeren. Dit alles onder de zeer



enthousiaste begeleiding van

Ons doel is om samen te zingen in een ontspannen en gezellige sfeer. Verschillende malen per jaar proberen we een optreden te verzorgen, bijvoorbeeld met Kerst. Ook hebben we een aantal keren mee gedaan aan het korenfestival in Annen. Binnenkort hebben we een optreden voor de bewoners van woonzorgcentrum "de Vijverhof".

Heb je belangstelling voor ons koor, kom dan vrijblijvend een keer kijken. We repeteren op de donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur in De Dissel. Wel is er momenteel een wachtlijst voor nieuwe leden.

Heb je nog vragen, mail dan naar [koormarsaria@gmail.com](mailto:koormarsaria@gmail.com)

## Marsaria

---

### MARSDIJKERTJES

***Te koop, gevraagd, gezocht, en gevonden  
door en voor particulieren.***



**Bijles nodig?** Voor wiskunde of natuurkunde voor de middelbare school? Man, opleiding technische universiteit, geeft één op één bijles. Bel ☎ 0592-342369 of ✉ [ferry.dekoning@ziggo.nl](mailto:ferry.dekoning@ziggo.nl) of [marian.dekoning@ziggo.nl](mailto:marian.dekoning@ziggo.nl) voor de mogelijkheden.

**Te koop:** 4 stuks Winterbanden op lichtmetalen velgen:  
Continental 215/65R17H/ Profieldiepte plm. 6-7 mm.  
Passend o.a. voor Volkswagen. Prijs: € 200,00  
Tel. ☎ 06-55838377 of ☎ 06-57005028

# Hart van Marsdijk

**M**  
WINKELCENTRUM  
MARSDIJK

lekker lokaal

Alles voor je  
dagelijkse  
boodschappen

Overdekt winkelen &  
gratis parkeren.

[www.winkelcentrummarsdijk.nl](http://www.winkelcentrummarsdijk.nl)



AMBACHIETLIJK  
PARKET

MULTI PLANKEN

LAMINAAT  
VLOEREN

PVC VLOEREN

REPARATIE &  
ONDERHOUD

## PVC VLOEREN de allernieuwste trend!



Multi Vloer heeft een uitgebreide collectie PVC planken en tegels. Als aanvulling op onze prachtige planken en tegels kunt u decor strips en -randen en zelfs uw eigen designs toevoegen.

Mooie vloeren brengen uw huis tot leven en voegen warmte en structuur toe.

Multi Vloer maakt het kiezen van zo'n mooie vloer gemakkelijk.



**M MULTI  
V LOER**<sup>®</sup>  
Parketzaken

KETELAPPERSTRAAT 24  
9403 VR ASSEN  
TEL: 0592 - 346049  
[WWW.MULTIVLOER-ASSEN.NL](http://WWW.MULTIVLOER-ASSEN.NL)

## BASISCURSUS DIGITALE FOTOGRAFIE, NAJAAR 2024

Code 115 A

Altijd al wat meer van je digitale camera willen weten? Wat sluitertijd, ISO, diafragma of witbalans doet? Heb je een mooie camera liggen op zolder die je eigenlijk veel te weinig gebruikt? Of wil je wat meer weten over het maken van een goed belichte foto? Dan is deze cursus wat voor jou.

**Avond 1** gaan we bekijken wat de instellingen van de camera doen en waar ze voor zijn, zoals de instellingen voor belichting, ISO, witbalans en allerlei voorkeuzes.



**Avond 2** staat in het teken van belichting, theorie en oefenen!

**Avond 3** bespreken we de ervaringen met wat er op avond 2 is uitgelegd, wat je met een flitser kunt doen en waar je verschillende objectieven voor gebruikt.

**Avond 4** gaan we bezig met het nabewerken. Met behulp van een aantal (freeware) programma's kijken we wat je kunt doen om de foto beter te maken.

De cursus staat open voor iedereen met een DSLR, een systeemcamera of een compact camera met allerlei instelmogelijkheden. We gaan ook oefenen, dus graag de camera meenemen. Op de vierde avond graag, indien mogelijk, de laptop meenemen.

|                         |                                                                                |              |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| Cursus/Code:            | <b>Basiscursus digitale fotografie</b>                                         | <b>115 A</b> |
| Aantal/Dag/Tijd:        | 4 / woensdag/ 19.30 – 21.30 uur                                                |              |
| Data najaar 2024:       | 25 sep, 9 okt, 23 okt, 6 nov                                                   |              |
| Prijs leden/niet leden: | € 36,00 / € 44,00                                                              |              |
| Aantal deelnemers:      | minimaal 7 en maximaal 9 cursisten                                             |              |
| Docent:                 | Bas Kramer ☎ 06-24735891                                                       |              |
| Opgave:                 | via inschrijfformulier                                                         |              |
| Informatie:             | ✉ <a href="mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl">cursuscommissie@marsdijk.nl</a> |              |

---

## WORKSHOP ZELFVERDEDIGING EN HEALING

Code 102

Ook dit jaar organiseert de cursuscommissie een workshop zelfverdediging en healing. Deze workshop wordt gegeven om praktische en effectieve zelfverdedigingstechnieken aan te leren, met het gebruik van drukpunten.

Drukpunten zijn specifieke gebieden op het lichaam die, wanneer op de juiste manier aangeraakt of geraakt, een reactie kunnen veroorzaken die kan helpen onszelf te verdedigen.

In het tweede gedeelte zullen we ingaan op de healing door middel van drukpunten. Harko is docent taekwondo en beoefent al jaren Systema en Kyusho.

## Logopedische Praktijk S.J. Nienhuis



voor behandeling en vragen op het gebied van stem, spraak, taal en gehoor voor zowel kinderen als volwassenen.

Boerhoorndreef 2

9403 KD Assen

tel. 0592-406979 / mobiel 0612 379683

email: [logopedienienhuis@telfort.nl](mailto:logopedienienhuis@telfort.nl)

info: [www.logopedieassen.nl](http://www.logopedieassen.nl)

(behandeling alleen  
volgens afspraak)



Steenhouwerstraat 1  
Tel. 0592-375024  
[info@autobedrijfoppers.nl](mailto:info@autobedrijfoppers.nl)



ONDERHOUD  
REPARATIE + APK



AIRCOSERVICE



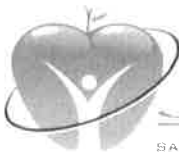
SCHOKDEMPERS  
BANDEN + UITLATEN



VERKOOP  
AUTOVERHUUR



DIAGNOSE



VOEDINGSADVIESBUREAU

*Heerlijk fit*

SAMEN WERKEN AAN GEWICHT EN GEZONDHEID

**Esther de Heer**

Diëtist

: 06 4860 8814

: [esther@heerlijkfit.info](mailto:esther@heerlijkfit.info)

: [www.heerlijkfit.info](http://www.heerlijkfit.info)

Advies en begeleiding bij oa • Overgewicht bij volwassenen en kinderen • Emotie eten  
• Ongewenst gewichtsverlies/ondergewicht • (vermoeden van) Voedselallergie  
• Diabetes • Hoog cholesterol • Hoge bloeddruk • Darmklachten

**Laat u coachen en ontdek zelf wat goede voeding met uw gezondheid doet.**

|                         |                                   |            |
|-------------------------|-----------------------------------|------------|
| <b>Workshop/Code</b>    | <b>Zelfverdediging en healing</b> | <b>102</b> |
| Datum:                  | donderdag 14 november 2024        |            |
| Tijd:                   | 19.00 – 21.00 uur                 |            |
| Prijs leden/niet-leden: | € 09,00 / € 11,00                 |            |
| Aantal deelnemers:      | minimaal 7                        |            |
| Opgave:                 | via aanmeldformulier              |            |
| Docente:                | Harko Hamminga ☎ 06-26440782      |            |
| Contactpersoon:         | Jacqueline Smid ☎ 06-83362763     |            |
| Opgave:                 | via inschrijfformulier            |            |

**Graag duidelijk uw e-mailadres invullen**

## **WORKSHOP CREATIEF MET BLOEMEN 2024-2025**

**Cursuscode 050**

Naast de workshops kransen maken kun je je ook opgeven voor de workshops 'Creatief Met Bloemen' onder begeleiding van Baukelien Roorda, Crea4all. Leuke workshops waar we mooie originele bloemstukken voor in huis gaan maken. Iedereen zorgt zelf voor de materialen; dat is fijn, omdat je dan die bloemen en kleuren kunt kiezen die jij mooi vindt en ook zelf het budget hiervoor kunt bepalen. Superleuk, creatief aan de slag.



Tijdens de workshops leer je ook de kneepjes van het vak, waardoor je optimaal kunt gaan genieten van je eigen gemaakte bloemstuk.

|                         |                                                                                                        |             |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Workshop:               | <b>Creatief met bloemen</b>                                                                            |             |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 13 nov 10.00 – 12.00 uur<br>Bloemschikking in krans                                           | <b>050A</b> |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 12 febr 10.00 – 12.00 uur<br>Royaal langwerpige<br>tafelstuk maken met bloembollen en takken. | <b>050B</b> |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 12 mrt 10.00 – 12.00 uur<br>Origineel tafel voorjaarsbloemstuk<br>met glasbolvaasjes          | <b>050C</b> |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 23 apr 10.00 – 12.00 uur Leuke horizontale<br>schikking op een hoge vaas/schaal               | <b>050D</b> |
| Prijs leden/niet leden: | € 9.00 / € 11.00 exclusief materiaalkosten<br>Betalen aan de bar in De Dissel, contant of pinnen.      |             |
| Aantal deelnemers:      | minimaal 7, maximaal 10                                                                                |             |
| Docent:                 | Baukelien Roorda, <a href="mailto:crea4all.nl@gmail.com">crea4all.nl@gmail.com</a><br>☎ 0592- 370043   |             |
| Opgave:                 | via aanmeldingsformulier, <b>per cursuscode</b>                                                        |             |
| Informatie:             | ✉ <a href="mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl">cursuscommissie@marsdijk.nl</a>                         |             |

Na opgave (en bij voldoende aanmeldingen) ontvang je duidelijke en uitgebreide informatie over wat we gaan maken en ook wat je daar voor mee kunt nemen.



**"Een  
Glimlach  
is Geluk  
dat je  
pal  
voor je  
neus  
kunt  
vinden"**

- o kunstgebit
- o klikgebit (op implantaten)
- o frame prothese
- o gedeeltelijk kunstgebit (plaatje)
- o (deels eigen tanden)
- o advies over tanden trekken
- o reparaties
- o en implanteren
- o opvullen, rebasen
- o knarsplaatjes
- o vrijblijvend advies
- o sportbitjes



Groningerstraat 63  
9401 BJ Assen  
tel: 0592-785743

[www.berendstandprothetiek.nl](http://www.berendstandprothetiek.nl)

**het past altijd!**

**Een houten vloer in uw nieuwe huis?**

voor: onderhoud  
renovatie  
houten vloeren, parket en bamboe

**specialist voor houten vloeren op vloerverwarming**



**timpa parketadvies**

maatwerk houten vloeren

Klompmakerstraat 3c  
9403 VL Assen

T: 0592 - 37 22 77

E: [mail@timpa-parket.nl](mailto:mail@timpa-parket.nl)

## WORKSHOP KRANSEN MAKEN 2024-2025

Code 049/B/C

Superleuk, we starten met het aanbieden van een aantal workshops kransen maken, onder begeleiding van Baukelien Roorda, Crea4all

Je kunt per workshop inschrijven; je hoeft niet aan alle workshops mee te doen.

|                         |                                                                                                           |             |
|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Workshop:               | <b>Kransen maken</b>                                                                                      |             |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 27 nov 10.00 – 12.00 uur<br>Kerstkrans/Winterkrans                                               | <b>049B</b> |
| Dag/Tijd/Code:          | woensdag 2 april 10.00 – 12.00 uur<br>Fleurige Paaskrans                                                  | <b>049C</b> |
| Prijs leden/niet leden: | € 09,00 / € 11,00 exclusief materiaalkosten<br>Betalen aan de bar in De Dissel, gepast contant of pinnen. |             |
| Aantal deelnemers:      | minimaal 7, maximaal 10                                                                                   |             |
| Docent:                 | Baukelien Roorda, <a href="mailto:crea4all.nl@gmail.com">crea4all.nl@gmail.com</a><br>☎ 0592 370043       |             |
| Opgave:                 | via aanmeldingsformulier, <b>per cursuscode</b>                                                           |             |
| Informatie:             | ✉ <a href="mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl">cursuscommissie@marsdijk.nl</a>                            |             |

Na opgave (en bij voldoende aanmeldingen) ontvang je alle uitgebreide informatie over wat we gaan maken en ook wat je daar voor mee kunt nemen.

---

## REANIMATIE EN AED BASIS CURSUS najaar 2024

**Dinsdag 12 november 2024**

**Code 048A**



Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad en de Hartstichting. Inclusief certificaat.

*De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus, dit kunt u bij uw eigen zorgverzekering navragen.*

|                         |                                                                                |  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--|
| Dag/Datum/Tijd:         | dinsdag / 12 november 2024 / 19.30 – 22.00 uur                                 |  |
| Prijs leden/niet leden: | € 52,50<br>Betalen aan de bar in De Dissel, gepast contant of pinnen.          |  |
| Aantal / docent:        | min 6, max. 12 / Els de Vos                                                    |  |
| Opgave:                 | via inschrijfformulier, t/m 25 oktober                                         |  |
| Informatie:             | ✉ <a href="mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl">cursuscommissie@marsdijk.nl</a> |  |

## REANIMATIE EN AED HERHALING CURSUS voorjaar 2025



**Dinsdag 18 maart 2025**  
**Dinsdag 1 april 2025**

**Code 048B**  
**Code 048C**

Cursus volgens de richtlijnen van de Nederlandse Reanimatie Raad en de Hartstichting. Inclusief certificaat.

*De meeste Zorgverzekeraars vergoeden geheel of gedeeltelijk de kosten van de cursus, dit kunt u bij uw eigen zorgverzekering navragen.*

Dag/Datum/Tijd: dinsdag / 18 maart en dinsdag 1 april 2025 / 19.30 – 22.00 uur  
Prijs leden/niet leden: € 27,50 Betalen aan de bar in De Dissel, gepast contant of pinnen.  
Aantal / docent: min 6, max. 12 / Els de Vos  
Opgave: via inschrijfformulier, voor **048B** t/m 4 maart  
Opgave: via inschrijfformulier, voor **048C** t/m 18 maart  
Informatie:  [cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)

---

## MAAK JE PLANNEN VOOR HET NIEUWE JAAR OP TIJD

### Meld je aan voor Yoga

Bij genieten van de komende feestmaand hoort ook vooruitkijken naar het nieuwe jaar. Gezondheid en welbevinden gaat iedereen aan. Doe vanaf woensdag 8 januari mee met Yoga van 20.30 - 21.45 uur. Er zijn momenteel nog drie plekken beschikbaar.



In elke les combineren we bewegen, ontspannen en adem met elkaar. Hiermee creëer je voelbaar meer (adem)ruimte, kracht, ontspanning in lichaam en denken. Ervaar het en doe mee. Wees er snel bij, het gaat om de laatste plekjes! Yoga is in principe voor iedereen toegankelijk. Heb je inhoudelijke vragen of twijfels over je fysieke mogelijkheden? Neem dan contact op met Hedy Kunst, ☎ 06-11724655.

De Yoga lessen worden gehouden in Wijkcentrum De Dissel.

**Hedy Kunst**

## **Let op als uw kind op een fatbike rijdt!**

*Als uw kind met zijn fatbike een ongeluk veroorzaakt, kunt u als ouder aansprakelijk zijn voor de schade. Schade door een opgevoerde fatbike moet u meestal zelf betalen, zelfs als u verzekerd bent.*

- Wanneer bent u aansprakelijk?

Veroorzaakt uw minderjarige kind met zijn fatbike een ongeluk? Dan bent u vaak aansprakelijk voor de schade. U bent:

- altijd aansprakelijk als uw kind 13 jaar of jonger is
- meestal aansprakelijk als uw kind 14 of 15 jaar is

Vanaf 16 jaar is uw kind zelf aansprakelijk. Behalve als uw kind rijdt op een opgevoerde fatbike. Dan bent u als ouder meestal aansprakelijk

- Wie moet de schade betalen?

Als u een aansprakelijkheidsverzekering heeft, vergoedt uw verzekeraar meestal de schade. Zonder aansprakelijkheidsverzekering moet u de schade zelf betalen. Een aansprakelijkheidsverzekering is niet verplicht, maar wel verstandig.

- Boete en strafblad bij opgevoerde fatbike

Wie met een opgevoerde fatbike de weg opgaat, krijgt een boete. En iedereen van 12 jaar of ouder kan een strafblad krijgen. De politie kan de opgevoerde fatbike in beslag nemen. U mag alleen de weg op met een opgevoerde fatbike als:

- de RDW uw fatbike goedkeurt als bromfiets of snorfiets. En:
- u voldoet aan de regels voor brommers. Zoals een kenteken, helm en rijbewijs.

- Niet verzekerd

Veroorzaakt u of uw minderjarige kind een verkeersongeluk met een opgevoerde fatbike? Dan bent u meestal niet verzekerd en moet u de schade zelf betalen. Vooral bij letselschade kan het om hoge bedragen gaan.

### **Waar kan ik zo nodig terecht voor juridisch advies?**

Op onze website [www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl) kunt u terecht voor juridische informatie, tips en voorbeeldbrieven. Vallen uw inkomen en spaargeld onder een bepaalde grens? Dan kunnen wij u ook persoonlijk verder helpen. Het Juridisch Loket is bereikbaar via telefoonnummer 0800-8020 op maandag tot en met vrijdag van 09:00 - 17:00 uur. Als u een rechtsbijstandverzekering heeft, adviseren wij u contact op te nemen met uw rechtsbijstandsverzekeraar. Kijk voor actuele openingstijden op [www.juridischloket.nl/contact/](http://www.juridischloket.nl/contact/).

**AANMELDINGSFORMULIER VOOR EEN CURSUS/WORKSHOP OF  
ACTIVITEIT IN 2024 / 2025**

**BELANGRIJK: VERMELD DE CURSUSCODE indien van toepassing.**

**Voor alle cursussen en activiteiten geldt dat alleen schriftelijke  
opgaven via het aanmeldingsformulier worden geaccepteerd.**

**Eén persoon per formulier** Per workshop één formulier invullen.

Ondergetekende,

Naam .....

Adres .....

Postcode .....Tel.nr. ....

E-mail adres .....

Lid ..... nee/ja, nr. ....Leeftijd ...

**Indien het lidmaatschapsnummer ontbreekt, betaalt u de niet-ledenprijs.**

Indien u meedoet aan een workshop dan hoeft u uw banknummer en de  
machtiging niet in te vullen. U betaalt contant of met de pin aan de bar.  
Per cursus en workshop één formulier invullen.

IBAN nummer:.....

t.n.v.: .....

Meldt zich aan voor de cursus/workshop of activiteit .....

**Cursuscode** indien van toepassing:...

Docent(e): .....

Startdatum:.....Aanvangstijd:.....

U verleent de Wijkvereniging toestemming om eenmalig het cursusgeld ten  
bedrage van € ..... automatisch van zijn/haar rekening af te  
schrijven en gaat akkoord met de voorwaarden voor aanmelding en  
inschrijving. Regel is, dat als men zich opgeeft, men het volledige cursusgeld  
moet betalen.

Datum ..... Handtekening .....

**Inleveren in De Dissel aan de bar of bij de administratie.**

Meerdere aanmeldingsformulieren zijn te verkrijgen aan de bar in De Dissel

Meer informatie [www.wvmarsdijk.nl](http://www.wvmarsdijk.nl)

Hallo november,

Een kleine terugblik: de hele maand september kon er gestemd worden voor Rabo ClubSupport. Al een aantal jaren doen wij daaraan mee en het is geweldig om de betrokkenheid van de mensen in Marsdijk daardoor te voelen. Op 1 oktober was de feestelijke bekendmaking van de bedragen, tijdens een gezellige bijeenkomst met alle clubs en de Rabobank in DNK. Wij hebben dit jaar € 782,00 gekregen dankzij stemmende wijkbewoners en andere belangstellenden en daar zijn wij ontzettend blij mee. Dit geld wordt in het voorjaar gestoken in het creëren van meer schaduwplekken op ons terrein; via facebook houden we jullie hiervan op de hoogte.

Op 28 september organiseerde Schouder aan Schouder een open dag. Alles op de boerderij kon bekeken worden, er werd uitleg gegeven, kinderen werden geschminkt en er was zelfs een bloemenprinses. Het was een geslaagde open dag met veel belangstelling en bezoekers vanuit de wijk.

Op 5 oktober is er een gezellig dierenfeest geweest naar aanleiding van dierendag. Samen met Activiteiten Marsdijk en hondenspeelplaats Marsdijk stond de gehele dag in het teken van dieren.

Wij zijn nog opzoek naar nieuwe weekend-vrijwilligers. Als weekend vrijwilliger wordt er van je verwacht dat je één keer in de maand een zaterdag- of zondagmiddag van 13.30-16.30 in de zomer en 14.30-16.30 in de winter de kinderboerderij opent en de dieren voert. Er wordt elke twee maanden een rooster gemaakt, waarbij je door kan geven welk moment voor jou het beste uitkomt. Natuurlijk mag je meerdere momenten aangeven, maar dit is niet verplicht. We hebben een leuke groep met enthousiaste en betrokken vrijwilligers, maar kunnen best wat aanvulling gebruiken!

Openingstijden van ma t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur door Schouder aan Schouder. Op de 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> zaterdagochtend v/d maand is de dagbesteding aanwezig van 08.30 tot 12.00.

Zo vaak als het mogelijk is zijn de vrijwilligers van de Beekdalhoeve in het weekend aanwezig van 13.30 tot 16.30 uur.

Op [www.beekdalhoeve.nl](http://www.beekdalhoeve.nl) of [www.schouderaanschouder.nl](http://www.schouderaanschouder.nl) is meer informatie te lezen.

**Groeten van de Beekdalhoeve Marsdijk**



# vaart welzijn

## MAATJES GEZOCHT

Voor een voetballiefhebber in de wijk Marsdijk. Het betreft af en toe een kopje koffie of thee te drinken en een babbeltje te maken.

Het mag, naast voetbal, ook over andere zaken gaan. Mijnheer is breed geïnteresseerd. Bij het eerste bezoek gaat er iemand mee van het Buurtteam om af te tasten of er een klik is.

Bij interesse graag bellen met Ans Veldhuis ☎ 06 511 77 225.

Ik zoek voor een mevrouw in Marsdijk omgeving Anne Frankpark iemand die het leuk vindt om een paar keer per week een eind met haar hond te lopen.

Het gaat om een middelgrote mix-hond met in ieder geval Stafford bloed. Bij vragen of belangstelling graag met mij contact opnemen, Ine Pierik, Vaart Welzijn,

☎ 06 511 80 437 [i.pierik@vaartwelzijn.nl](mailto:i.pierik@vaartwelzijn.nl)



# vaart welzijn

## RECTIFICATIE

Per abuis is in het vorige

wijkkrantje een ander verslag van de bijeenkomst "Buren in de wijk" terechtgekomen dan de bedoeling was. Bij deze de juiste versie:

Op dinsdag 28 mei was er in De Dissel een informele bijeenkomst "Buren in de Wijk", die was georganiseerd door het Buurtteam Marsdijk Vaart Welzijn.

Het centrale thema was het samenleven in Marsdijk. Ken jij je burens? Woon je prettig in Marsdijk?

Er was een hele diverse opkomst.

Allereerst werd er een presentatie gegeven. Hier kwam onder andere naar voren dat maar liefst 50% van de Nederlanders zich eenzaam voelt, een fenomeen dat vanzelfsprekend ook in onze wijk speelt.

We hebben samen gebrainstormd hoe we ervoor kunnen zorgen dat we er voor elkaar kunnen zijn en naar elkaar blijven omkijken. Er zijn al veel mooie initiatieven maar toch blijkt het niet eenvoudig om iedereen te bereiken. De vraag is hoe we onszelf beter zichtbaar kunnen maken. Hoe wij als buurt samen onze schouders eronder kunnen zetten zodat we met elkaar in verbinding komen en blijven.

Er is een aantal mooie ideeën op tafel gekomen. Deze worden verder onderzocht en hieraan wordt opvolging gegeven. We houden jullie op de hoogte.

Heb je zelf een idee of een wens? Schroom dan niet en breng het in. Dit kan iedere woensdagmorgen van 08.30 tot 10.30 uur op het wekelijkse spreekuur van Vaart Welzijn in De Dissel of per mail [marsdijk@vaartwelzijn.nl](mailto:marsdijk@vaartwelzijn.nl).

Hartelijke groeten,

Lenneke de Bruijne (Bewoner Marsdijk)

Mirjam de Wit, Ine Pierik, Emmy Kolle, Buurtteam Marsdijk Vaart Welzijn

## COLLECTEROOSTER

### 03 – 09 nov

We werken aan een toekomst zonder dementie en aan een betere kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun dierbaren. In 2040 is het huidige aantal mensen met dementie (300.000) opgelopen naar een half miljoen. Iedereen krijgt met de ziekte te maken: als patiënt, als mantelzorger of binnen familie/vriendenkring. Alzheimer Nederland zet zich -samen met zoveel mogelijk anderen- voor hen in.



### 10 – 16 nov

Geen kind zonder vriendjes, dat is het ideaal van Stichting het Gehandicapte Kind.

Met steun van donateurs en vrijwilligers helpt Stichting het Gehandicapte Kind om speeltuinen, sportclubs en scholen toegankelijk te maken. Hier kunnen kinderen met en zonder handicap elkaar ontmoeten, samen spelen en vrienden maken. Zodat geen enkel kind eenzaam hoeft te zijn.



### 17 – 23 nov

Kerk in Actie wil namens/via de Protestantse kerken in Nederland mensen in Nederland en wereldwijd hoop bieden en tot hun recht laten komen.

Kerk in Actie wil de ongelijkheid in de wereld tegengaan. Wij willen delen met mensen die het minder hebben. We willen mensen zonder geloof in de toekomst weer hoop, geloof en liefde bieden.



### 24 – 30 nov

Veel mensen kunnen niet voldoen aan de vaak hoge en ingewikkelde eisen van de Nederlandse samenleving. Er bestaat armoede, uitsluiting en eenzaamheid. Tegelijkertijd is er vraag naar zingeving, spiritualiteit en verbondenheid. Er staat druk op persoonlijke levens en op de planeet.

Wij zijn onvoorwaardelijk betrokken bij mensen zonder helper. Wij zijn in Nederland actief vanuit 432 vestigingen, w.o. hulpverleningslocaties, buurthuis kamers, (kleding)winkels en geloofsgemeenschappen. Wij zijn in 134 landen actief.



## AANMELDINGSSTROOK VOOR LIDMAATSCHAP WIJKVERENIGING

***Ondergetekende geeft zich tot schriftelijke wederopzegging op als lid van de Wijkvereniging Marsdijk met ingang van: .....***

Naam: .....

Adres en postcode: .....

Telefoon: .....Geboortedatum: .....

Email: .....Handtekening: .....

**Men gaat het lidmaatschap voor tenminste één jaar aan.**

**Betalingswijze:(s.v.p. aankruisen)**

- ☐ machtiging via IBAN (bankrek.nr.): .....
- ☐ internetbankieren: s.v.p. overmaken binnen 10 dagen na opgave op rekeningnummer NL67 INGB 0005 8598 45

**Prijzen lidmaatschap per jaar € 12,00**

Gezinnen/samenwonenden + evt. thuiswonende kinderen tot en met 18 jaar en alleenstaanden.

**Opsturen of inleveren bij de administratie van de**

**Wijkvereniging Marsdijk, De Dissel, Kleuvenstee 1A 9403 LT Assen**

☒ [ledenadministratie@marsdijk.nl](mailto:ledenadministratie@marsdijk.nl)



## CONTACTPERSONEN WIJKVERENIGING

**BESTUUR** : ✉ [bestuur@marsdijk.nl](mailto:bestuur@marsdijk.nl)  
**Voorzitter** : Geert Doensen ☎ 0592-858190  
**Vicevoorzitter** : Theo Buijs ☎ 06-13015206  
**Penningmeester** : Roelie Rooks ☎ 06-31685274  
**Secretariaat** : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122  
**Lid** : Hepke Buma ☎ 06-25113601

**Beheer De Dissel** : Johan Termohlen ☎ 0592-370903  
**Zaalaanvraag** : ✉ [zaalplanning@marsdijk.nl](mailto:zaalplanning@marsdijk.nl)  
**Ledenadministratie** : ✉ [ledenadministratie@marsdijk.nl](mailto:ledenadministratie@marsdijk.nl)  
**Info en vragen** : ✉ [info@marsdijk.nl](mailto:info@marsdijk.nl)

## CONTACTPERSONEN COMMISSIES

**Sportcommissie** : mevr. J.H. Woering ☎ 0592-347790  
: ✉ [sportmarsdijk@marsdijk.nl](mailto:sportmarsdijk@marsdijk.nl)  
**Cursuscommissie** : Hepke Buma ☎ 06-25113601  
: ✉ [cursuscommissie@marsdijk.nl](mailto:cursuscommissie@marsdijk.nl)  
**Ontspanningscommissie:** Bert Assies ☎ 0592-867573  
: ✉ [bertassies9@gmail.com](mailto:bertassies9@gmail.com)  
**Barcommissie** : Agnes Buijs ☎ 06-44816901  
**Wijkkrant/Advertenties/** : Theo Buijs ☎ 06-13015206  
**Distributie** : ✉ [wijkkrant@marsdijk.nl](mailto:wijkkrant@marsdijk.nl)  
: ✉ [advertentie@marsdijk.nl](mailto:advertentie@marsdijk.nl)  
**Fotograaf Wijkvereniging:** Gino Wiemann [gino.wiemann@gmail.com](mailto:gino.wiemann@gmail.com)  
**Jeugdcommissie** : ✉ [jeugd@marsdijk.nl](mailto:jeugd@marsdijk.nl)  
**Exposeren** : Jacqueline Smid ☎ 0592-409122  
: ✉ [exposities@marsdijk.nl](mailto:exposities@marsdijk.nl)  
**Koor Marsaria** : Marsaria  
: ✉ [koormarsaria@gmail.com](mailto:koormarsaria@gmail.com)

## OVERIGE CONTACTPERSONEN

**Kinderboerderij** : ✉ [info@beekdalhoeve.nl](mailto:info@beekdalhoeve.nl)

**Wijkgebouw** : Kleuvenstee 1A ☎ 0592-370903  
9403LT Assen

## Openingstijden De Dissel

Maandag t/m donderdag van 08.30 tot 17.00 uur en van 19.00 tot 23.00 uur. Bar sluit om 22.30 uur. Vrijdag van 08.30 tot 12.00 uur. Vrijdagavond, zaterdag en zondag alleen bij activiteiten.

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 09.00 tot 15.00 uur. ☎ 0592-370903



## IN 6 WEKEN FIT & SLANK



Wil jij deze keer echt blijvend afvallen? Vraag dan nu je gratis intake aan.

- Uitgebreide intake met een op maat gemaakt plan
- Wekelijkse sessie met één van onze leefstijl specialisten
- Iedere week een gepersonaliseerd menu en toegang tot app voor variatie en je boodschappenlijst
- PT sessie en intake met trainer voor trainingplan en instellen eGym apparaten
- Onbeperkt trainen/groepslessen en gebruik van onze faciliteiten

**Afvallen is nog nooit zo prettig en makkelijk geweest!!**

Zullen we een vrijblijvende afspraak plannen?

0592-342108  
[www.postfema.nl](http://www.postfema.nl)